

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОБУ детский сад
общеразвивающего вида №21

г.Белорецк

Приказ № 115 от 26.08.2021г.

Л.С. Мясникова



Режим дня

(холодный период)

Группа раннего возраста

Наименование деятельности	Время
Прием детей,самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность. Игры-занятия (по подгруппам)	9.00-9.26
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.Прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, игры.	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры,игровая деятельность.	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность. Игры, занятия (по подгруппам)	15.20-15.48
Подготовка к полднику. Полдник	15.48-16.10
Подготовка к прогулки .Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.10-18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОБУ детский сад
общеразвивающего вида №21

г.Белорецк

Приказ № 115 от 26.08.2021г.

Л.С. Мясникова



Режим дня

(холодный период)

Первая младшая группа

Наименование деятельности	Время
Прием детей,самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке.Прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки . Самостоятельная деятельность детей.	11.20-11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45-12.20
Спокойные игры,подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем,самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.10-15.20
Подготовка к прогулки .Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.35-18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОБУ детский сад
образовательного вида №21

г.Белоречк

Приказ № 115 от 26.08.2021г.

Л.С. Мясникова



Режим дня

(холодный период)

Вторая младшая группа

Наименование деятельности	Время
Прием детей,самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика.Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке.Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки . Самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Спокойные игры,подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем,самостоятельная деятельность.	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.10
Чтение художественной литературы.Самостоятельная деятельность .	16.10-16.40
Подготовка к прогулки .Прогулка. . Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой.	16.40-18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОБУ детский сад
общеразвивающего вида №21
г. Белорецк

Приказ № 115 от 26.08.2021г.

Л.С. Мясникова



Режим дня
(холодный период)
Средняя группа

Наименование деятельности	Время
Прием детей,самостоятельная деятельность	7.30-8.15
Утренняя гимнастика.Подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.55
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке.Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки . Самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-12.50
Спокойные игры,подготовка ко сну.	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем,самостоятельная деятельность.	15.00-15.20
Подготовка к полднику.Полдник	15.40-16.10
.Самостоятельная деятельность .	16.10-16.35
Подготовка к прогулки .Прогулка	16.35-17.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.	17.10-18.00
Уход домой.	

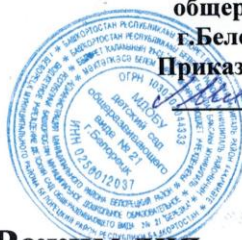
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОБУ детский сад
общеразвивающего вида №21

г. Белорецк

Приказ № 115 от 26.08.2021г.

Л.С. Мясникова



Режим дня
(холодный период)
Старшая группа

Наименование деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку	8.25-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.35-12.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.00-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.10
.Самостоятельная деятельность.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.40-18.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОБУ детский сад
общеразвивающего вида №21

г.Белорецк

Приказ № 115 от 26.08.2021г.

Л.С. Мясникова



Режим дня

(холодный период)

Подготовительная к школе группа группа

Наименование деятельности	Время
Прием детей,самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика.Подготовка к завтраку	8.30-8.45
Завтрак	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-11.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке.Прогулка	11.05-12.35
Возвращение с прогулки . Самостоятельная деятельность детей.	12.35-12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.15
Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем,самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.00-15.40
Подготовка к полднику.Полдник	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность .	16.10-16.25
Подготовка к прогулки .Прогулка. Уход домой.	16.25-18.00